

· 巴斯德医苑 ·

北京市城区居民流感和流感疫苗知识、态度和行为调查

董振英 王全意 吴疆 徐敏 高婷 贺雄

流行性感冒(流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,由于病毒抗原变异性强,人群对该病毒的免疫性不稳定等原因,经常引起爆发或大流行。了解社区居民流感和流感疫苗的知识 and 相关的信念及预防行为是做好流感预防和控制工作的前提,为此我们对北京市城区居民流感和流感疫苗的知、信、行情况进行了调查,为制订流感防制政策提供参考。

1. 对象与方法:2003 年 12 月在北京市东城、西城、崇文、宣武、海淀、朝阳、丰台和石景山等八个区各选择一个居委会进行调查。调查对象为北京市 20 岁及以上本市居民,每区调查人数 300~310 人,实际调查社区居民 2417 人。根据知情同意原则,由经过培训的调查员向被调查的居民解释调查的意义,征得被调查者的口头同意。然后被调查人员填写不记名调查表。调查的内容主要包括:人口学特征、健康状况、流感知识、对流感疫苗的了解、对疫苗接种的态度、对流感预防知识的需求、最容易接受的健康教育方式等方面。有关流感知识的问题均选用封闭式提问方式,正确与否的判断依据为李立明主编《流行病学》(第 4 版)。资料整理和统计学分析应用 EXCEL 软件建立数据库,应用 SPSS 软件进行资料分析。

2. 结果:

(1)研究对象的一般特征:被调查者中,39.2%为男性、60.8%为女性;20~岁组占21.8%、30~岁组占17.8%、40~岁组占24.4%、50~岁组占15.7%、60~岁组占11.2%、70~岁组占9.1%。职业分别为公务人员占23.2%、专业技术人员占22.7%、工人占17.7%、离退休或家务待业人员占27.5%、个体经营者占4.7%、学生占4.2%。

(2)流感知识、态度和行为:在掌握流感知识者中,25.3%的被调查者自述过去一年曾经患过流感,60.7%的人担心当年会患流感;93.9%社区居民能正确回答流感是一种急性呼吸道传染病,83.1%正确回答引起流感的病原微生物是流感病毒,90.7%正确回答流感最主要的传播途径是经空气飞沫传播,63.6%正确回答患流感之后一般5~7天可以恢复,53.7%正确回答流感发病率最高的人群是学龄儿童,只有21.1%正确回答带有流感病毒的飞沫在空气中的传染性一般可维持约30 min。在有关流感预防行为和态度者中,93.1%在冬季开窗通风、68.0%经常锻炼身体、81.9%在流感流行的季节尽量避免去公共场所、94.8%想多了解一些流感及其预防的知识、54.6%愿意参加防疫部门举办的流感防

治的宣传活动、30.7%得了流感会坚持上班或上学、72.8%的人认为通过电视宣传流感最有效。

(3)流感疫苗知识、态度和行为:44.4%被调查者在 2003 年接种了流感疫苗,男性和女性疫苗接种率分别为41.7%和46.3%,女性接种率明显高于男性($\chi^2 = 4.57, P < 0.05$)。流感疫苗接种与文化程度显著相关($\chi^2 = 63.67, P < 0.01$),小学及以下文化程度者接种率为36.2%,初中者为33.7%,高中、中专、技校文化程度者为43.4%,大专及以上者为55.0%。被调查者流感疫苗接种率与身体状况无关($\chi^2 = 1.24, P = 0.27$)。72.8%认为流感疫苗需要每年接种,73.0%认为孕妇接种完流感疫苗后一个月内怀孕不安全,分别有80.6%和75.9%认为吃鸡蛋过敏者和新霉素过敏者不可以接种流感疫苗;只有58.6%认为接种流感疫苗不能预防普通感冒。至于不愿意接种流感疫苗的原因,47.2%认为价格太贵,29.2%自己身体好没必要接种,25.3%对疫苗的安全性不放心,25.2%认为流感疫苗的保护效果有限;9.9%认为流感是小病得了没关系,9.3%不知道到什么地方去接种,8.4%附近没有流感疫苗接种点。

3. 讨论:调查结果表明,60.7%的社区居民担心自己会感染流感和94.8%的社区居民希望多了解一些流感及其预防的知识,说明目前流感防治存在较大的社会需求。从居民对流感知识的掌握情况看,社区居民对个别问题的正确回答率仅有21.1%,说明社区居民流感知识亟待提高,有必要开展面向广大市民的流感知识宣传活动。调查显示,大部分社区居民会采取锻炼身体、开窗通风等一般的预防措施。30.7%的社区居民报告说得了流感会坚持上班或上学,流感患者带病上班或上课是流感传播的重要原因之一,应该开展宣传教育,告诉广大市民患流感后尽量在家休息,避免上班、上学或到人口密集的场所,避免造成流感病毒的进一步传播。注射流感疫苗是预防流感最行之有效的措施。调查显示,社区居民对流感疫苗的认识亦有待于进一步提高,只有不足60%的社区居民知道注射流感疫苗只对流感有效,不能预防普通感冒。接近一半的社区居民认为流感疫苗比较贵,各有四分之一居民对疫苗的有效性和安全性表示担心,说明目前疫苗的宣传推广工作还有不到位的地方。正确掌握流感和流感疫苗相关的知识是接种流感疫苗的前提,应该加大宣传力度,改变社区居民对流感疫苗不正确的认识,提高疫苗接种率。

(收稿日期:2004-08-06)

(本文编辑:尹廉)